

「スポーツは育てる。自分を、ともに走る仲間を。」

君よ、仲間よ、熱くなれ！

アスリート 講演特集

見ている私たちに、胸に迫る感動と興奮をもたらしてくれるスポーツ。その裏には、日々の努力や精神鍛錬、チームの強い“絆”が隠れています。スポーツに打ち込み、道を極め、第一線を知るアスリート、選手達が興味深いエピソードや舞台裏を織り混ぜつつ、スポーツを通して培った「人間力」を語ります。



メジャーリーグ コンディショニング コーチ日本人初！

立花 龍司



写真提供:株式会社スポーツカンパニー

～個の力を伸ばし、勝てる組織を創る～ 「誰でも出来るポジティブシンキング」

日本のプロ野球界のみならず、日本人初のメジャーリーグコーチとして活躍した指導経験から、心身のコンディショニングの重要性をお伝えします。チーム、選手の勝利に貢献し、厚い信頼を得てきた経験、実績に裏打ちされたコーチングやマネジメント組織論、ポジティブシンキングの理論を、わかりやすい実例とともに紹介し、「導き、支え、伸ばす」考え方、伝え方をお話します。

■プロフィール

過度な練習による酷使から肩を壊し、大学でプレイ続行を断念した自らの体験から、コンディショニングの重要性を痛感。「日本の野球界を変えるために指導者になりたい」という信念のもと、「コンディショニングコーチ」という言葉さえ存在しなかった時代からその道をひた走る。近鉄、ロッテを経てニューヨーク・メッツ入団。日本人初メジャーリーグコーチも務めた。現在は、主宰する、医師・理学療法士・ストレンクス&コンディショニングコーチの三者が連携し、幅広い層にトレーニング指導を行う、ストレンクス&コンディショニングアカデミー(S.C.A)を拠点に、講演や執筆、メディア出演、スポーツ医学の研究協力など、更に精力的に活動。

コンディショニング 健康になるなら… 丁寧な指導

弘田 雄士



写真提供:株式会社スポーツカンパニー

プロが実践するコンディショニングの価値を、あらゆる人に伝えたい。

大学卒業後は単身渡米し、オハイオ州立トレド大学にて運動科学を専攻。米国デトロイトタイガース3Aトレドマッドヘンズにてアメリカの野球におけるトレーニング・コンディショニングの経験。

千葉ロッテマリーンズのコンディショニング・コーディネーターに就任、現在はコンディショニングの価値、重要性をあらゆる人に伝えるため、体の動きを理解し、継続した運動を行う事は、トッププレイヤーだけでなく、万人に対して通用する技術なのです。

武術太極拳 日本一の舞 和製:ジャッキーチェン

市来崎 大祐



写真提供:株式会社スポーツカンパニー

日本のエース

14歳でジュニア代表、17歳のとき全日本選手権で優勝しフル代表に選出。競技力向上を目指し、大阪体育大学に進学。以後、国際大会で数多くのメダルを獲得。2010年の第16回アジア大会では、日本人メダル獲得第一号となる銀メダルに輝く。

名実ともに日本武術太極拳界のエースに成長する。体育教諭の免許を持ち、教師を目指していたが、「自分の限界への挑戦。そして、もっと武術の素晴らしさを広めたい」という思いから、プロへの道を切り拓く。普及活動の為、学校やイベントで演武活動を行っている。

掲載の講演につきましては、日程・費用を含め、必ず事前にご相談下さい。